

おくすり手帳とは？

医師や薬剤師に見せる事によって、
薬の重複、飲み合わせの確認や、
適切な処置を迅速におこなう上で
役に立ちます。



お薬手帳を持つ意味

- お薬手帳は、処方されたお薬の名前等を記録する手帳です。
- お薬手帳があると、薬の情報を的確に医師・薬剤師に伝えることができ、薬の重複や飲み合わせによる副作用を未然に防ぐことができます。

名前が違っても同じ薬（成分）があります

おくすり手帳をチェックすれば
同じ成分の薬が重なるのを防ぎます。

(名前は違うが同じ成分例)

一般名：ドンペリドン

商品名：ナウゼリン、コバペリドン、
ミオナゼリン、ハドドリン等



一緒に飲んで大丈夫？

複数の医院からもらったお薬の
飲み合わせを確認できます。

(緑内障の禁忌薬例)

抗うつ薬、抗不安薬、抗てんかん薬、
抗パーキンソン薬、抗ヒスタミン薬等



歯科受診時に注意する薬は？

検査・手術の前に
中止する薬がわかります。

(例) 骨粗鬆症（ビスフォスフォネート）、
ワーファリン、バイアスピリン等



お薬手帳を活用しましょう

くずりは正しく使いましょう。

くずりは正しく使いましょう。

年月日	おくすり	年月日	おくすり
10/07/24	△△病院 Dr: 宮野太郎 (耳鼻科)	10/08/10	〇〇病院 Dr: 大塚次郎
① チラヂンS錠 5μg 1日1錠	甲状腺機能を改善する薬	① クレストール錠 2.5mg 1日1錠	コレステロールを下げる薬
② フルスタ錠 0.15 0.15 1日2錠	ビタミンDの不足を補う薬	1日1回 夕食後 28日分	
(粉砕)	血中カルシウムを上げる薬	② フェリツ錠 50mg 1日1錠	鉄欠乏貧血を改善する薬
1日1回 朝食後 14日分		(粉砕)	貧血を改善する薬です
③ 乳酸カルシウム 1日3g	カルシウム補給の薬です	1日1回 夕食後 28日分	
1日3回 毎食後 14日分		③ バイアスピリン錠 100mg 1日1錠	血の流れを良くする薬です
④ マグミット錠 250mg 1日3錠	胃酸を抑える薬です	(粉砕)	
	便秘を良くする薬です	1日1回 朝食後 28日分	
1日3回 毎食後 14日分		④ デハス錠 1mg 1日1錠	熟睡できるようにする薬
高槻市宮野町 2-22			不安や緊張を和らげる薬
オーティ薬局 Tel: 072-675-3336		1日1回 就寝前 30日分	
10.7.30	〇△堂薬局にて胃くすり (ガスτέーン)	⑤ ガスボートD錠 20mg 1日2錠	胃炎の症状を改善する薬
			胃酸の分泌を抑える薬です
		1日2回 朝・夕食後 28日分	
		高槻市宮野町 2-22	
		オーティ薬局 Tel: 072-675-3336	

重複投与



症状の変化をチェックする

薬を飲んだ時の症状の変化を記入しておきましょう。

例：「楽になった」「だるくなった」
「のどが渇く」「眠くなった」等



自分に合わなかった薬をチェックする

薬を飲んだときに副作用が出たり、合わないと感じることがあった場合、その薬とそのときの症状などを書き込んでおきましょう。

いつもと違う病院や薬局でお薬手帳を見せて、あなたに合わない薬を事前にチェックすることができます。

救急外来や災害時にも

急病で救急外来にかかる場合に、飲んでいる薬を聞かれます。服薬中の薬がわかると、適切な処置が迅速に行われます。



一人一冊にまとめましょう

病院・薬局ごとに
分けてしまうと、
必要な確認が
出来なくなります。



診療報酬改定による影響

おくすり手帳を持参された患者様は
負担金がお安くなる場合があります(※)

※半年以内に同じ薬局に来局されている場合



薬局では処方せんと一緒にお出してください

患者様におくすり手帳を必ず持っていた
だき、薬剤師が薬局で調剤する際にその
内容を確認させていただく事で、
薬の重複等、大きな事故を
防ぐことができます。



おくすり手帳を活用しましょう

あなたに処方されたお薬を正確に記録するための手帳です。

